

Séjour féminin sacré

Peacock Pavilions, Marrakech

du mercredi 22 au dimanche 26
novembre 2023

*en collaboration avec l'ONG féministe Project Soar
(10% des bénéfices seront reversés à l'ONG)*



Échappez-vous le temps de quelques jours

Rejoignez-nous pour un séjour au Peacock Pavilion à Marrakech, un petit paradis au milieu des oliviers. Une alternative unique à un riad traditionnel.

Au programme : des cours de yoga, Pilates Fusion et Afrovibe, découverte de la région et ses trésors... et plus encore !



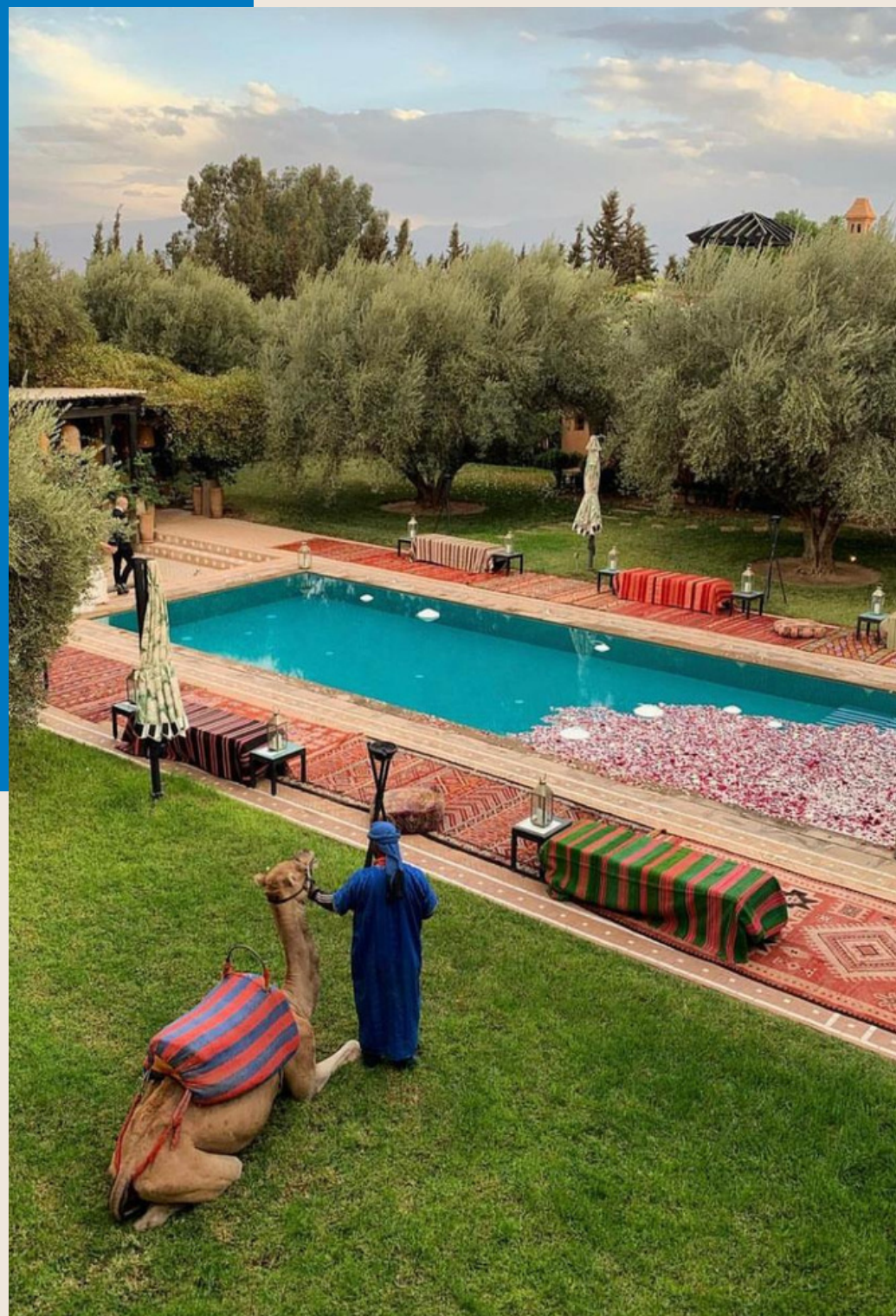
PEACOCKPAVILIONS.COM

Peacock Pavilions

Niché dans une ancienne oliveraie avec une vue imprenable sur les montagnes de l'Atlas, Peacock Pavilions est un domaine privé de 8,5 acres.

L'hôtel dispose d'une piscine, d'une salle de sport en plein air, d'un cinéma en plein air, d'un pavillon de yoga/d'activités et d'une tente à manger peinte. Peacock Pavilions a été conçu pour promouvoir le bien-être et le plaisir.







Project Soar

Project Soar s'efforce d'habiliter les adolescentes, en proposant des programmes qui les aident à comprendre leur valeur, leur voix, leur corps, leurs droits et leur chemin.

[@projectsoar](#)

*10% des bénéfices seront reversés à
Project Soar*



L'ÉQUIPE

"Danser, c'est connaître son environnement, ses limites, ses capacités."



Maryam Kaba

Danseuse et coach sportive diplômée, elle est la co-fondatrice d'AFROVIBE. Féministe, engagée, elle travaille au quotidien à valoriser le corps des femmes depuis trop longtemps soumis aux injonctions sans exclure ceux des hommes. D'origines franco-hispano-guinéenne, elle prône le multiculturalisme, multiplie les collaborations, workshops, talks et actions de solidarité

[@maryamkaba](#)

[@afrovibedanceworkout](#)

Soraya Francisco

Soraya est une thérapeute en psychothérapie humaniste. Une thérapie qui guide l'autre à travers sa relation à soi. Elle utilise différentes approches et pratiques : yoga, méditation, hypnose, astrologie, Gestalt thérapie, physique quantique. Soraya est également la fondatrice du Studio SoHam à Genève, un lieu de thérapies naturelles et d'activités sportives.

[@studiosohamgeneve](#)



"La relation corps-esprit est au coeur de mon approche."

AU PROGRAMME

mercredi

10h - 12h
Transfert & check-in
13h
Healthy Brunch
14h - 16h30
Chill out
16h30 - 18h00
Afrovibe
18h00 -19h00
Yin Yoga
19h30
Dîner

jeudi

8h
Wake up
9h - 11h30
Bénévolat au Project Soar
+ yoga et/ou Afrovibe
12h
Brunch
14h - 17h
Transfert à Majorelle
et/ou shopping à la
Médina
19h30
Dîner

vendredi

7h
Wake up
7h30 - 8h30
Morning Yoga
8h30- 9h30
Petit déjeuner
10h - 14h
Kasbah du Toubkal &
déjeuner
15h - 17h
Randonnée guidée
19h30
Dîner
21h
Outdoor cinéma

samedi

8h
Wake up
8h30 - 10h
Pilates Fusion
10h - 10h30
Stretch
11h30
Brunch
14h - 16h
Les Bains de Marrakech +
massage
17h
Chill by the pool
19h
Dîner

dimanche

8h
Wake up
8h30 - 10h30
Mix Yoga & Afrovibe
11h30
Brunch
14h
Départ

Tarif

1300€

tout compris hors avion

Peacock Pavilions

Kilometer 18, Route de Ouarzazate, Douar
Ladaam, Marrakech, Morocco

Téléphone : +212 (0) 666-10 55 88 / +212 (0) 664-
41 46 53 / +212 (0) 666-10 57 58

Email : info@peacockpavilions.com

[@peacockpavilionshotel](#)

