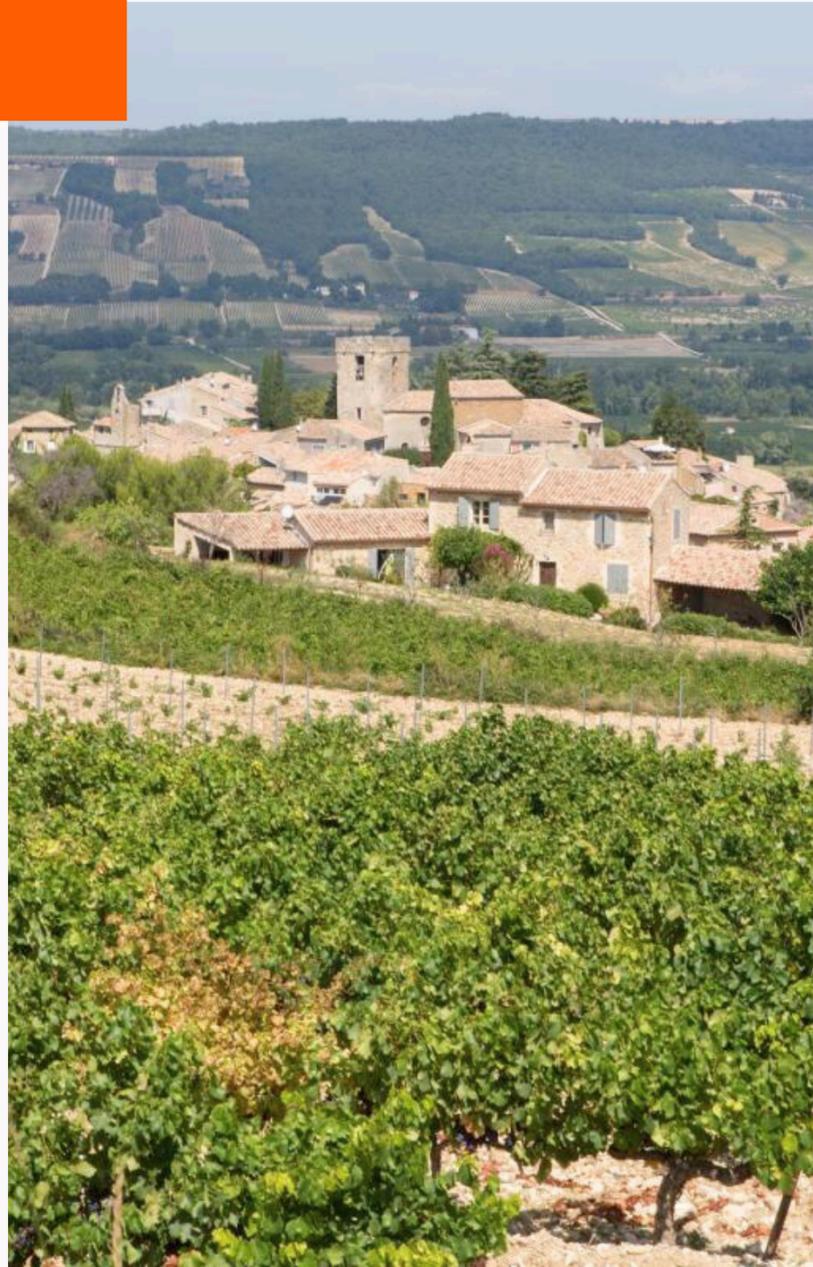


EVERYBODY CAN VIBE !



Afrovibe™

Libère ton Chakr'Ass

2025

AFROVIBE™  **dance
workout**

EVERYBODY CAN VIBE !



**Du 7 au 11 mai !
Prête pour une
semaine
100% good vibes
à la Magnanarié ?**



LA MAGNANARIE

84110 Villedieu

En plein cœur de la campagne provençale, Rébecca et Delphine vous reçoivent à La Magnanarié dans le petit de village templier de Villedieu à proximité de Vaison-la-Romaine.

Ancien moulinage de soie devenu école puis maison d'hôtes, La Magnanarié est un vrai havre de paix et détente. Vous apprécierez l'accueil, la nature et évidemment la piscine !

LA TABLE DE LA MAGNANARIE

Cuisine simple, familiale, savoureuse et végétarienne préparée avec soin par la cheffe de la Magnanarié et avec les produits de leurs potager! Un vrai régal pour nos papilles !



PROGRAMME DE LA SEMAINE

EVERYBODY CAN VIBE !

MERCREDI

A PARTIR DE 14H

WELCOME TO
La Magnanarie

17H00 - 19H00

AFROVIBE
Holidays Spirit ON !

20H00

DINER

JEUDI

08H30 - 09H00

AWACKING SUNRISE
(Thé, café, eaux, fruits secs)

09H00 - 10H00

CONNECT TO YOURSELF

10H00 - 11H30

PILATES FUSION

12H00 - 13H00

HEALTHY BRUNCH

13H00 - 16H30

TEMPS LIBRE

17H00 - 18H30

BAILE FUNK DA FAVELA

18H30 - 19H15

STRETCHING

20H00

SUNSET DINER

VENDREDI

08H30 - 09H00

AWACKING SUNRISE
(Thé, café, eaux, fruits secs)

09H00 - 10H00

CONNECT TO YOURSELF

10H00 - 11H30

ATELIER CHAKR'ASS

12H00 - 13H00

HEALTHY BRUNCH

13H00 - 16H30

TEMPS LIBRE

17H00 - 18H30

DANCEHALL

18H30 - 19H15

STRETCHING

20H00

SUNSET DINER

SAMEDI

08H30 - 09H00

AWACKING SUNRISE
(Thé, café, eaux, fruits secs)

09H15 - 10H00

CONNECT TO YOURSELF

10H00 - 11H30

DANCEHALL

12H00 - 13H00

HEALTHY BRUNCH

13H00 - 16H30

TEMPS LIBRE

17H00 - 18H00

SAMBA DE CARNAVAL

18H00 - 19H00

STRETCHING

20H00

SUNSET DINER

DIMANCHE

08H30 - 09H00

AWACKING SUNRISE
(Thé, café, eaux, fruits secs)

09H15 - 10H00

CONNECT TO YOURSELF

10H00 - 11H30

AFROVIBE™

12H00 - 14H00

HEALTHY BRUNCH
LIBERATION DES CHAMBRES

A PARTIR DE 14H

BYE BYE LA MAGNANARIE !



BARAK

Chanteuse, danseuse, professeure de danse, Dj, make up artiste, Barak est une artiste versatile. Membre hyperactive du collectif marseillais Maraboutage depuis 2019, elle découvre AfroVibe et devient coach en 2021. C'est pendant cette même année qu'elle décide de transmettre sa passion pour le dancehall qu'elle nourrit depuis 2011. Sur scène comme en dehors, son seul objectif : partager de la joie et de l'amour à qui veut bien les recevoir.



STEFY

Passionnée de danses brésiliennes et urbaines, elle s'est rapidement tournée vers le samba et le funk carioca. Après avoir défilé, à plusieurs reprises, au carnaval de Rio, elle est désormais coach Afrovibe et professeure de samba.

Stefy vous proposera 3 cours : Yoga, Initiation Samba de Carnaval et Baile Funk Da Favela. Parfait pour lâcher prise et apprendre à valoriser son corps !



MARYAM

Danseuse, chorégraphe et activiste engagée, elle fonde en 2013 le concept de danse fitness **AFROVIBE®**.

Inspiré par les danses afro-descendantes, Afrovibe prône les valeurs d'acceptation de soi, de respect, de partage et de joie.

En 2017, elle participe en tant que danseuse principale de la renommée école de samba Vila Isabel au carnaval de Rio.

A Marseille, elle œuvre par le biais de ses enseignements à valoriser le corps par la danse, à déconstruire les injonctions, à se transformer, à se réappropriier leurs corps et à booster l'estime de soi. Maryam est accueillie en tant qu'artiste associée du Ballet national de Marseille pour les saisons 2022/2025

Informations pratiques

Inscription

- Se rendre sur notre site : [Clique ici!](#)
- Choisir son option chambre et effectuer le règlement.
- Préparer votre transport (achat billets, covoiturage ...)
- Patienter et rêver du jour J

Tarif

- A partir de 880€
LE TARIF INCLUS le logement, l'encas du matin, le brunch, le diner, les cours.
LE TARIF N'INCLUS PAS le transport jusqu'à Aix et les activités extérieures.

Transport

On vous recommande de prendre le train jusqu'à Orange puis navette/bus 904 jusqu'à Vaison-la-Romaine. Puis taxi ou on vient vous chercher, c'est à 10 min.

Vous pouvez aussi proposer / demander un covoiturage et voir si'il y en a dans votre secteur.



**Hâte
d'être
avec
vous !**

contact : hello@afrovibe.fr